

社協だより

第81号
令和3年10月20日

発行者：社会福祉法人 泰阜村社会福祉協議会 TEL：0260-26-2162(代)



山々、青空をバックに、青々とした芝生の上でフラダンス。
まるで異国に来たかのような、不思議な感覚におちいる観客のみなさま。

新入職員紹介

- ①名前 ②所属 ③住所
- ④趣味 ⑤仕事への思い



①伊藤莉莉(いとうりり)
 ②やすおか荘
 ③阿南町
 ④音楽、ニュースや新聞を見ること、パン作り
 ⑤皆様と協力して、仕事を楽しみに頑張っていきます。



①村松梨絵(むらまつりえ)
 ②やすおか荘
 ③飯田市
 ④パン作り、卓球
 ⑤「来てくれてよかった」と皆さんに思っていただけ頑張ります。

現在放送中のお元気さん体操、365歩のマーチに加え、新たに「座って踊れるフラダンス」をケーブルテレビにて放送中です。「ふるさと」の歌をうたいながら、ぜひ踊ってみてください!



寄付をいただきました

(宗)カトリックカルメル会修道院様より、寄付金と心温まるお品物のご寄付を頂きましたので、この場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。



お元気短歌会 厳選二首

庭草を取れば周りの花々が
 生き生きと見ゆ梅雨の晴れ間は

篠原 啓子

精一杯枝を広げて庭の桐
 台風来てもしなやかに佇ま

一ノ瀬 きみこ

ケアマネから一言メモ

「マスクの中で口周りの筋肉を鍛えましょう!」

マスクをしていると、どうしても顔全体の力が抜けやすくなります。これがほうれい線の原因となります!皆さんマスクの中で表情筋トレーニングをしてみましょう!

1. 頬に空気を入れてふくらます
2. その空気を口の中でぐるぐる回す
→その状態で上くちびると下くちびるを押し合い、10秒間キープする



これで顔全体がキュッとリフトアップです!

編集・発行

社会福祉法人
泰阜村社会福祉協議会

〒399-1801 長野県下伊那郡泰阜村3247番地3
TEL 0260-26-2162 FAX 0260-26-2333

赤い羽根共同募金のお願い

ご協力ありがとうございます。
引き続き、ご協力お願いいたします。



スイカ割り
デイサービス

大きなスイカをみんなで割りました!!
 割った後はみんなでおいしくいただきました。



夏祭り

ヨーヨー釣りや宝すくいを楽しみました。
 おやつにはかき氷を食べました。

悠々



駄菓子屋

当日は雨降りでしたが、たくさんの方に足を運んでいただき、ありがとうございました。
 また企画をいたしますので、今回来られなかった方は、ぜひ次回に!!
 悠々では、地域の皆さまとのつながりを大切にしていきます。



やすおか荘

ドライブ

満開の蓮の花を見にドライブへ。きれいな蓮にうっとり。なかなか外出ができませんが村内で静かに楽しみました。



8/20
夏祭り

今年も盛大に夏祭りを開催!
 かき氷にたこ焼き、フランクフルト、わたあめ、わらび餅の屋台に舌鼓をうち、ゲームで盛り上がりました。一番盛り上がったゲームは射的。おもちゃの鉄砲で皆さん、真剣。
 最後は恒例のスイカ割り 職員も一緒になって楽しみました。



9/16 **敬老祝賀会**

村の原田教育長にお越しいただき、敬老祝賀会を行いました。
 100歳以上の方が3名、90歳の方が2名、88歳の方が6名、計11名の方が泰阜村より表彰状やお祝金をいただきました。満100歳にて賞状を受け取られた方からは、「感謝しかありません。皆さんのおかげです」とお言葉がありました。私たちも日々、感謝の気持ちを忘れずに過ごしていきたいと思ひます。



介護者家族の会

コロナ禍ではございましたが、感染症対策をしながら、介護者家族の方と「栄養・食事」について社協管理栄養士より講習を受けました。久しぶりの再会で、話が尽きず時間があつという間に過ぎてしまいました。

